



PRIÈRE DES HEURES *Louer et Bénir Dieu*

3^{ème} semaine de Carême
7 mars 2021



<https://epheta.org>

Seigneur, apprends-nous à prier !

Cherchant Dieu ou voulant grandir dans la foi, faisons une pause pour se mettre par la prière à l'écoute du Seigneur et, sur ce chemin, laissons entrer en nous le Christ afin que se réalise l'exhortation de l'Apôtre Paul : *"Que la parole du Christ habite en vous dans toute sa richesse ; instruisez-vous et reprenez-vous les uns les autres avec une vraie sagesse ; par des psaumes, par des hymnes et de libres louanges, chantez à Dieu, dans votre cœur, votre reconnaissance"*. (Col 3, 16)

*Dieu, viens à mon aide,
Seigneur, à notre secours.*

***Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.***

ANTIENNE INVITATOIRE

*Les yeux fixés sur Jésus Christ,
entrons dans le combat de Dieu.*

PSAUME 94

1 Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !

2 Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le !

6 Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.

7 Oui, il est notre Dieu ; +
nous sommes le peuple qu'il conduit,
le troupeau guidé par sa main.

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? +

8 « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi,

9 où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit.

***Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.***

HYMNE

DANS LE DÉSERT, JE CHERCHE TA FACE.

Dans le désert, je cherche ta Face.
Dans le désert, ton pain me nourrit.
Je ne crains pas d'avancer sur ta trace.
C'est pour ma soif que ton eau vive jaillit !

R/ Promis à toi dans la justice,
Promis à toi dans l'amour,
Dans la fidélité,
Comme je suis connu, je connaîtrai !

Dans le désert, j'entends ta Parole,
Dans le désert, loin de la rumeur,
Le souvenir de ta Loi me console.
Ô Dieu caché, tu veux parler à mon cœur !

Dans le désert, j'aspire ton souffle,
Dans le désert, habite l'Esprit.
Il est la force, au matin, qui me pousse.
Il est le feu qui me précède la nuit !

ANTIENNE

*Plus que la voix des eaux profondes,
tes volontés sont vraiment immuables.*

PSAUME 92

1 Le Seigneur est roi ;
il s'est vêtu de magnificence,
le Seigneur a revêtu sa force.

Et la terre tient bon, inébranlable ;
2 dès l'origine ton trône tient bon,
depuis toujours, tu es.



3 Les flots s'élèvent, Seigneur,
les flots élèvent leur voix,
les flots élèvent leur fracas.

4 Plus que la voix des eaux profondes,
des vagues superbes de la mer,
superbe est le Seigneur dans les hauteurs.

5 Tes volontés sont vraiment immuables :
la sainteté emplit ta maison,
Seigneur, pour la suite des temps.

***Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.***

ANTIENNE

*Nous sommes rachetés par le sang du Christ,
par le sang de l'Agneau sans péché.*

PSAUME 110

1 De tout cœur je rendrai grâce au Seigneur
dans l'assemblée, parmi les justes.

2 Grandes sont les œuvres du Seigneur ;
tous ceux qui les aiment s'en instruisent.

3 Noblesse et beauté dans ses actions :
à jamais se maintiendra sa justice.

4 De ses merveilles il a laissé un mémorial ;
le Seigneur est tendresse et pitié.

5 Il a donné des vivres à ses fidèles,
gardant toujours mémoire de son alliance.

6 Il a montré sa force à son peuple,
lui donnant le domaine des nations.

9 Il apporte la délivrance à son peuple ; +
son alliance est promulguée pour toujours :
saint et redoutable est son nom.

10 La sagesse commence avec la crainte du
Seigneur. +

Qui accomplit sa volonté en est éclairé.
À jamais se maintiendra sa louange.

ANTIENNE

*Il a pris sur lui nos souffrances,
il s'est chargé de nos douleurs.*

CANTIQUE (1 P 2 – NT 8)

C'est pour nous que le Christ a souffert ;
R/ Par ses blessures, Ô Christ nous sommes
guéris.

il nous a montré le chemin *
pour que nous allions sur ses traces. **R/**

Il n'avait pas commis de faute ;
on n'a trouvé dans ses paroles aucun mal.
Insulté, sans rendre l'insulte, +
maltraité, sans faire de menace, *
il s'en remettait
à qui juge avec justice. **R/**

C'était nos péchés qu'en son propre corps,
qu'il portait sur le bois, +
afin que, morts à nos péchés, *
nous vivions pour la justice. **R/**

***Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.***

PAROLE DE DIEU (1 Co 1, 22-25)

Frères, alors que les Juifs réclament des signes miraculeux, et que les Grecs recherchent une sagesse, nous, nous proclamons un Messie crucifié, scandale pour les Juifs, folie pour les nations païennes. Mais pour ceux que Dieu appelle, qu'ils soient juifs ou grecs, ce Messie, ce Christ, est puissance de Dieu et sagesse de Dieu. Car ce qui est folie de Dieu est plus sage que les hommes, et ce qui est faiblesse de Dieu est plus fort que les hommes.

Temps de silence



ANTIENNE

Qui boira l'eau que je lui donnerai n'aura plus jamais soif.

CANTIQUE DE MARIE (Lc 1 - NT 1)

47 Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur!

48 Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront
bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent ;

51 Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

***Gloire au Père, au Fils, au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.***

Saint Dieu, Saint Fort, Saint Immortel, prends
pitié de nous.

Ta mère a reçu dans ses bras ton corps béni
descendu de la croix : et tu l'as reçue près de
toi dans la gloire du paradis.

Saint Dieu, Saint Fort, Saint Immortel, prends
pitié de nous.

INTERCESSION

Toi qui nous donnes la grâce de croire en toi,
Seigneur, écoute notre prière pour nos frères
humains :

R/ Nous t'implorons, Seigneur !
Pour l'homme qui te juge encore
indifférent à la vie de ce monde.

Pour celui qui ne trouve aucun sens à
l'existence
alors que le don de Dieu le lui offre,

Pour celui qui laisse dormir son baptême,
au lieu de se laisser envahir par lui,

Pour ceux qui sont passés par la mort,
et que nous confions à ta miséricorde,

Intentions libres

LA PRIÈRE DE JÉSUS

Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit
sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté
soit faite sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses, comme nous
pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais
délivre-nous du Mal.

Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la
puissance et la gloire, pour les siècles des
siècles.



Oraison

Tu es la source de toute bonté, Seigneur, et toute miséricorde vient de toi ; tu nous as dit comment guérir du péché par le jeûne, la prière et le partage ; écoute l'aveu de notre faiblesse : nous avons conscience de nos fautes, patiemment, relève-nous avec amour.

*Bénéissons le Seigneur
Nous rendons grâce à Dieu.*

SALUT, REINE DES CIEUX AVE REGINA CÆLÓRUM

Salut, Reine des cieux !
Salut, souveraine des anges !
Salut, tige de Jessé ! Salut, porte
d'où la lumière s'est levée sur le monde !
Réjouis-toi, Vierge glorieuse,
qui l'emportes sur toutes en beauté !
Adieu, ô toute belle,
et prie le Christ pour nous.

Ave, Regina cælórum
Ave, Dómina Angelórum,
Sálve rádix, sálve, pórtá,
Ex qua mún-do lux est órta.
Gáude, Vírgo gloriósa,
Super ómnes speciósa ;
Vále, o valde decóra
Et pro nóbis Christum exóram
Ave, Dómina Angelórum,
Sálve rádix, sálve, pórtá,
Ex qua mún-do lux est órta.
Gáude, Vírgo gloriósa,
Super ómnes speciósa ;
Vále, o valde decóra
Et pro nóbis Christum exóra.

Ô Marie, prends nos prières.

R/ sous l'abri de ta miséricorde, nous nous réfugions, Mère de notre Dieu et Seigneur, Jésus-Christ.

Et vous tous, saints anges, saints et saintes de Dieu,

R/ Priez pour nous, afin que nous devenions dignes des promesses du Christ. Amen.

*Une fois par semaine, Epheta vous propose une **Prière des Heures**, ayant pour thème la dominante liturgique de la semaine. Epheta publie également chaque semaine un **Commentaire de la Parole de Dieu** du dimanche. [Abonnez-vous](#) à nos **Publications**, vous serez ensuite informé(e) par e-mail des prochaines parutions. Vous pouvez vous désinscrire à tout moment*

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :

[Facebook](#), [Twitter](#), [Instagram](#).

Mentions légales relatives à la propriété intellectuelle :

Crédit photos : tous droits réservés.

Textes liturgiques reproduits avec l'aimable autorisation de [AELF](#).

Autorisation SECLI (Secrétariat des Editeurs de Chants pour la Liturgie) n° 2020053

Autorisation SACEM "Ecoute de musique à l'unité" n° 30011003979 :

Extraits musicaux reproduits (version en ligne) avec l'aimable autorisation de [ADF-Bayard Musique](#) :

- *Deux cloches (sol#, do#)*. "Archives" Studio SM. Cloches du monastère d'En Calcat. Studio SM, 1997.

- *Dans le désert, je cherche ta face*. G241-2. Paroles : Jacqueline-Frédéric Frié © CNPL. Interprété par le Chœur des soeurs clarisses de Paris. Hymnes pour la Liturgie des Heures. Studio SM, 1999.

- *Orgue*. Musique : André Gouzes © Éditions de l'Abbaye de Sylvanès. Interprété par Romain Bastard. Liturgie chorale du peuple de Dieu. Prière des jours. Studio SM, 2013.

- *Cantique de Marie (Magnificat)*. Paroles : AELF / Musique : André Gouzes © Éditions de l'Abbaye de Sylvanès. Interprété par le Chœur Joyeuse Lumière, direction Guy Oberlé et André Gouzes. Liturgie chorale du peuple de Dieu. Prière des jours. Studio SM, 2013.

- *Notre Père*. Paroles : DP / Musique : André Gouzes © Éditions de l'Abbaye de Sylvanès. Interprété par le Chœur Saint Ambroise, direction André Gouzes. Liturgie chorale du peuple de Dieu. Carême, Éveille-toi ! Studio SM, 2013.

- *Ave Regina cælorum*. DP. Interprété par le Chœur de l'Abbaye de Ligugé. Hymnes pour la Liturgie des Heures. Studio SM, 2019.

Extraits lus du psautier (version en ligne) avec l'aimable autorisation de [KTO Télévision catholique](#) :

- *Psautier 92*. Voix : Michel Bonneton, réalisateur Christian de Rozières. Vidéo YouTube. KTO TV, 2018. A revoir sur [www.ktotv.com](#)

- *Psautier 110*. Voix : Michel Bonneton, réalisateur Christian de Rozières. Vidéo YouTube. KTO TV, 2018. A revoir sur [www.ktotv.com](#).