



PRIÈRE DES HEURES *Louer et Bénir Dieu*

Transfiguration du Seigneur
28 février 2021



Seigneur, apprends-nous à prier !

Cherchant Dieu ou voulant grandir dans la foi, faisons une pause pour se mettre par la prière à l'écoute du Seigneur et, sur ce chemin, laissons entrer en nous le Christ afin que se réalise l'exhortation de l'Apôtre Paul : *"Que la parole du Christ habite en vous dans toute sa richesse ; instruisez-vous et reprenez-vous les uns les autres avec une vraie sagesse ; par des psaumes, par des hymnes et de libres louanges, chantez à Dieu, dans votre cœur, votre reconnaissance".* (Col 3, 16)

Sainte lumière, splendeur du Père,
louange à toi, Jésus Christ.
Son amour envers nous s'est montré le plus fort ; éternelle est la fidélité du Seigneur !

*Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche publiera ta louange.*

***Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.***

ANTIENNE INVITATOIRE

*Aujourd'hui, ne fermons pas notre cœur,
mais écoutons la voix du Seigneur.*

PSAUME 32

*Seigneur, tu es ma lumière, mon salut :
je cherche la splendeur de ton visage !*

La parole du Seigneur est fidèle,
et tout ce qu'il a fait est fondé dans sa vérité.

Le Seigneur a les yeux sur ceux qui l'adorent
sur ceux qui espèrent en sa miséricorde.

*Seigneur, tu es ma lumière, mon salut :
je cherche la splendeur de ton visage !*

Ainsi, il sauvera leur âme de la mort,
il les fera vivre au temps de la famine.

Notre âme vit dans l'attente du Seigneur :
il est notre secours et notre bouclier.

*Seigneur, tu es ma lumière, mon salut :
je cherche la splendeur de ton visage !*

***Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.***

HYMNE : SOIS FORT, SOIS FIDÈLE ISRAËL

Sois fort, sois fidèle, Israël,
Dieu te mène au désert ;
C'est lui dont le bras souverain
Ouvrit dans la mer
Un chemin sous tes pas.

Oublie les soutiens du passé,
En lui seul ton appui !
C'est lui comme un feu dévorant
Qui veut aujourd'hui
Ce creuset pour ta foi.

Il veut, par delà le désert,
Te conduire au repos ;
Sur toi respandit à ses yeux
Le sang de l'Agneau
Immolé dans la nuit.
Poursuis ton exode, Israël,
Marche encore vers ta joie !
La vie jaillira de la mort,
Dieu passe avec toi
Et t'arrache à la nuit.

Poursuis ton exode, Israël,
Marche encore vers ta joie !



ANTIENNE

*La droite du Seigneur a fait merveille,
la droite du Seigneur m'a relevé.*

PSAUME 117

1 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! *
Éternel est son amour !

2 Oui, que le dise Israël :
Éternel est son amour ! +

3 Que le dise la maison d'Aaron :
Éternel est son amour ! *

4 Qu'ils le disent, ceux qui craignent le
Seigneur :
Éternel est son amour !

5 Dans mon angoisse j'ai crié vers le Seigneur,
et lui m'a exaucé, mis au large.

6 Le Seigneur est pour moi, je ne crains pas
que pourrait un homme contre moi ?

7 Le Seigneur est avec moi pour me défendre,
et moi, je braverai mes ennemis.

8 Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les hommes ; *

9 mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur
que de compter sur les puissants !

10 Toutes les nations m'ont encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

11 Elles m'ont cerné, encerclé :
au nom du Seigneur, je les détruis !

12 Elles m'ont cerné comme des guêpes : +
(– ce n'était qu'un feu de ronces –) *
au nom du Seigneur, je les détruis !

13 On m'a poussé, bousculé pour m'abattre
mais le Seigneur m'a défendu.

14 Ma force et mon chant, c'est le Seigneur
il est pour moi le salut.

15 Clameurs de joie et de victoire *
sous les tentes des justes :
« Le bras du Seigneur est fort,

16 le bras du Seigneur se lève, *
le bras du Seigneur est fort ! »

17 Non, je ne mourrai pas, je vivrai
pour annoncer les actions du Seigneur :
18 il m'a frappé, le Seigneur, il m'a frappé,
mais sans me livrer à la mort.

19 Ouvrez-moi les portes de justice :
j'entrerai, je rendrai grâce au Seigneur.

20 « C'est ici la porte du Seigneur :
qu'ils entrent, les justes ! »

21 Je te rends grâce car tu m'as exaucé :
tu es pour moi le salut.

22 La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :

23 c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.

24 Voici le jour que fit le Seigneur,
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

25 Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !

26 Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient ! *

De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !

27 Dieu, le Seigneur, nous illumine. *
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'au près de l'autel.

28 Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

29 Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !



***Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.***

ANTIENNE

Chantons l'hymne que chantaient les trois enfants ; dans la fournaise, ils bénissaient le Seigneur.

CANTIQUE DES 3 ENFANTS (AT 41)

52 Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de nos pères :
à toi, louange et gloire éternellement !

Béni soit le nom très saint de ta gloire :
à toi, louange et gloire éternellement !

53 Béni sois-tu dans ton saint temple de gloire :
à toi, louange et gloire éternellement !

54 Béni sois-tu sur le trône de ton règne :
à toi, louange et gloire éternellement !

55 Béni sois-tu, toi qui sondes les abîmes :
à toi, louange et gloire éternellement !

Toi qui sièges au-dessus des Kéroubim :
à toi, louange et gloire éternellement !

56 Béni sois-tu au firmament, dans le ciel,
à toi, louange et gloire éternellement !

57 Toutes les œuvres du Seigneur, bénissez-
le :
à toi, louange et gloire éternellement !

ANTIENNE

Louez Dieu au ciel de sa puissance !

PSAUME 150

1 Louez Dieu dans son temple saint,
louez-le au ciel de sa puissance ;

2 louez-le pour ses actions éclatantes,
louez-le selon sa grandeur !

3 Louez-le en sonnant du cor,
louez-le sur la harpe et la cithare ;

4 louez-le par les cordes et les flûtes,
louez-le par la danse et le tambour !

5 Louez-le par les cymbales sonores,
louez-le par les cymbales triomphantes !

6 Et que tout être vivant
chante louange au Seigneur !

***Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.***

PAROLE DE DIEU (Ne 8, 9-10)

Ce jour est consacré au Seigneur votre Dieu.
Ne prenez pas le deuil, ne pleurez pas ! Car ce
jour est consacré à notre Dieu ! Ne vous
affligez pas : la joie du Seigneur est votre
rempart !

Temps de silence

RÉPONS

R/ La joie du Seigneur est notre rempart !

V/ Tu es béni, Seigneur notre Dieu,
d'éternité en éternité. **R/**

V/ Que soit béni ton nom glorieux,
que terre et ciel te chantent sans fin. **R/**

V/ Gloire et puissance au Père et au Fils,
au Saint-Esprit qui chante en nos cœurs. **R/**

ANTIENNE

*Christ a détruit la mort, et par son Évangile, il
fait resplendir la vie.*

CANTIQUE DE ZACHARIE (Lc 1 - NT 2)

68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.



69 Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

71 salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

72 amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

73 serment juré à notre père Abraham
de nous délivrer de la peur,

74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +
75 nous le servions dans la justice et la
sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut : *
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,
et tu prépareras ses chemins

77 pour donner à son peuple de connaître le
salut
par la rémission de ses péchés,

78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre
Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres
et l'ombre de la mort, *
pour conduire nos pas
au chemin de la paix.

***Gloire au Père, au Fils, au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.***

Bénis sois-tu Seigneur Jésus-Christ,
tu nous as visités et nous avons vu ta gloire.
Dieu trois fois saint, nous te louons :
Saint est le Père, source de toute sainteté :
Saint est le Fils, image du Père invisible :
Saint est l'Esprit qui sanctifie toute la création.
Bénis sois-tu Seigneur Jésus-Christ,
tu nous as visités et nous avons vu ta gloire.

INTERCESSION

Jésus, ami des hommes, assailli par la
tentation,
tu nous apprends l'obéissance dans l'amour.

R/ Notre Seigneur et notre frère, louange à toi !

Jésus, Fils de Dieu, transfiguré sur la
montagne,
tu nous révéles que la croix est le chemin de ta
gloire.

Jésus, don de Dieu, source vive,
tu apaises notre soif de la vie véritable.

Jésus, lumière du monde, tu rends la vue aux
aveugles
et nous te reconnaissons Fils de Dieu.

Jésus, vainqueur de la mort, tu as tiré Lazare
du tombeau
et tu nous appelles tous à la résurrection.

Intentions libres

LA PRIÈRE DE JÉSUS

Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit
sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté
soit faite sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses, comme nous
pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais
délivre-nous du Mal.

Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la
puissance et la gloire, pour les siècles des
siècles.



Oraison

Tu nous as dit, Seigneur, d'écouter ton Fils bien-aimé, fais-nous trouver dans ta Parole les vivres dont notre foi a besoin : et nous aurons le regard assez pur pour discerner ta gloire.

*Bénédissons le Seigneur
Nous rendons grâce à Dieu.*

SALUT, REINE DES CIEUX AVE REGINA CAELORUM

Salut, Reine des cieux !
Salut, souveraine des anges !
Salut, tige de Jessé ! Salut, porte
d'où la lumière s'est levée sur le monde !
Réjouis-toi, Vierge glorieuse,
qui l'emportes sur toutes en beauté !
Adieu, ô toute belle,
et prie le Christ pour nous.

Ave, Regina caelorum
Ave, Domina Angelorum,
Salve radix, salve porta,
Ex qua mundo lux est orta.
Gaude, Virgo gloriosa,
Super omnes speciosa ;
Vale, o valde decora
Et pro nobis Christum exoram
Ave, Domina Angelorum,
Salve radix, salve porta,
Ex qua mundo lux est orta.
Gaude, Virgo gloriosa,
Super omnes speciosa ;
Vale, o valde decora
Et pro nobis Christum exora.

Ô Marie, prends nos prières.
R/ sous l'abri de ta miséricorde, nous nous
réfugions, Mère de notre Dieu et Seigneur,
Jésus-Christ.

*Et vous tous, saints anges, saints et saintes de
Dieu,*
R/ Priez pour nous, afin que nous devenions
dignes des promesses du Christ. Amen.

SERMON DE SAINT LÉON LE GRAND POUR LA TRANSFIGURATION (Marc 9, 2-10)

Le Seigneur découvre sa gloire devant les témoins qu'il a choisis, et il éclaire d'une telle splendeur cette forme corporelle qu'il a en commun avec les autres hommes que son visage a l'éclat du soleil et que ses vêtements sont aussi blancs que la neige.

Par cette transfiguration il voulait avant tout prémunir ses disciples contre le scandale de la croix et, en leur révélant toute la grandeur de sa dignité cachée, empêcher que les abaissements de sa passion volontaire ne bouleversent leur foi. Mais il ne prévoyait pas moins de fonder l'espérance de l'Église, en faisant découvrir à tout le corps du Christ quelle transformation lui serait accordée ; ses membres se promettaient de partager l'honneur qui avait resplendi dans leur chef.

Le Seigneur lui-même avait déclaré à ce sujet, lorsqu'il parlait de la majesté de son avènement : *Alors les justes brilleront comme le soleil dans le royaume de leur Père.* Et l'Apôtre saint Paul atteste lui aussi : *J'estime qu'il n'y a pas de commune mesure entre les souffrances du temps présent et la gloire que le Seigneur va bientôt révéler en nous.* Et encore : *Vous êtes morts avec le Christ, et votre vie reste cachée avec lui en Dieu. Quand paraîtra le Christ qui est votre vie, alors, vous aussi, vous paraîtrez avec lui en pleine gloire.* Cependant, pour confirmer les Apôtres et les introduire dans une complète connaissance, un autre enseignement s'est ajouté à ce miracle.

En effet, Moïse et Élie, c'est-à-dire la Loi et les Prophètes, apparurent en train de s'entretenir avec le Seigneur. Ainsi, par la réunion de ces cinq hommes s'accomplirait de façon certaine la prescription : *Toute parole est garantie par la présence de deux ou trois témoins.*

Qu'y a-t-il donc de mieux établi, de plus solide que cette parole ? La trompette de l'Ancien Testament et celle du Nouveau s'accordent à la proclamer ; et tout ce qui en a témoigné jadis s'accorde avec l'enseignement de l'Évangile.

Les écrits de l'une et l'autre Alliance, en effet, se garantissent mutuellement ; celui que les signes préfiguratifs avaient promis sous le voile des mystères, est montré comme manifeste et évident par la splendeur de sa gloire présente. Comme l'a dit saint Jean, en effet : *Après la Loi communiquée par Moïse, la grâce et la vérité sont venues par Jésus Christ.* En lui s'est accomplie la promesse des figures prophétiques comme la valeur des préceptes de la Loi, puisque sa présence enseigne la vérité de la prophétie, et que sa grâce rend praticables les commandements. ~

Que la foi de tous s'affermisse avec la prédication de l'Évangile, et que personne n'ait honte de la croix du Christ, par laquelle le monde a été racheté.

Que personne donc ne craigne de souffrir pour la justice, ni ne mette en doute la récompense promise ; car c'est par le labeur qu'on parvient au repos, par la mort qu'on parvient à la vie. Puisque le Christ a accepté toute la faiblesse de notre pauvreté, si nous persévérons à le confesser et à l'aimer, nous sommes vainqueurs de ce qu'il a vaincu et nous recevons ce qu'il a promis. Qu'il s'agisse de pratiquer les commandements ou de supporter l'adversité, la voix du Père que nous avons entendue tout à l'heure doit retentir sans cesse à nos oreilles : *Celui-ci est mon Fils bien-aimé en qui j'ai mis tout mon amour ; écoutez-le !*

Textes liturgiques : autorisation © AELF 2021

Crédit photos : Epheta Editions. Mentions légales sur <https://epheta.org>